

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルスキンケア		トータルエステティック学 科/2年	2024/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	64回	4単位(128時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組み立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組み立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う ・技術は1日休むと、感覚を取り戻すのに3日かかると言われていますので、授業がない日もなるべく手を動かすようにする 				
回	テーマ	内容		
1	認定上級エステティシャン試験について	・AJESTHE認定上級エステティシャン試験の内容を理解する		
2~3	メイク・ネイル技術確認	<ul style="list-style-type: none"> ・フルメイク30分(テーマ:エレガント) ・ケアカラー30分(片手) 		
4~12	オリジナルマッサージ習得	<ul style="list-style-type: none"> ・オリジナルマッサージ技術(テクニック)を学ぶ ・肌別に手技や化粧品を選択 		
13~15	Specialケア 老化角質除去・皮脂抑制コース	・コースを組立て60分コースを施術する		
16~17	Specialケア 保湿・コラーゲン生成コース	・コースを組立て60分コースを施術する		
18~21	エステティシャンのおもてなし講座 エステ学科合同授業	・お客様の立場を理解しおもてなしを学ぶ		
22~23	前期期末試験・学内予選対策 確認テスト	・応用フェイシャルトリートメント技術習得		
24	前期期末試験・学内予選	・応用フェイシャルトリートメント		
25~26	Specialケア 美白・メラニン抑制コース	・コースを組立て60分コースを施術する		
27~28	Specialケア エステ美容機器	<ul style="list-style-type: none"> ・超音波(毛穴洗浄・リフトアップ) ・かさかさマッサージ 		
29~30	認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・口頭試問について理解する 		
31~33	ネイルケア	・ネイル技能検定2級対策		
34~35	認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・口頭試問について理解する 		
36	ネイルケア	・ネイル技能検定2級対策		

回	テーマ	内 容		
37~ 38	認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・口頭試問について理解する 		
39	ネイルケア	<ul style="list-style-type: none"> ・ネイル技能検定2級対策 		
40~ 41	認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・クレンジング、ディープクレンジング、電気機器、肌別パック60分コースを時間内で施術する 		
42	インストラクター体験 ビューティコーディネーター学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドマッサージ技術を1年生に指導する ・事前準備、使用化粧品について説明 		
43~ 44	Specialケア ヘッドスパ・リンパドレナージュ	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様にプラスワンの技術が提供できるテクニックを習得 		
45~ 49	認定上級エステティシャン試験対策 後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング、フェイシャルエステ、メイク、ネイル ・ホームケアアドバイス、口頭試問 		
50~ 51	オリジナルマッサージ講座 エステ学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・応用マッサージ技術を1年生に指導する ・お客様配慮、使用化粧品について説明 		
52~ 57	認定上級エステティシャン試験対策 後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング、フェイシャルエステ、メイク、ネイル ・ホームケアアドバイス、口頭試問 		
58~ 60	認定上級エステティシャン試験 後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング、フェイシャルエステ、メイク、ネイル ・ホームケアアドバイス、口頭試問 		
61~ 62	学内エステサロン準備	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン企画、準備 ・技術トレーニング 		
63~ 64	学内エステサロン運営	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン運営 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2024/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	栗尾 都
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術できる力を養う ・肌タイプ別のトリートメント方法を学び、多くのお客のニーズに対応できる力を身に着ける ・お客様に満足していただける技術と立ち居振る舞いを身に着ける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステシアン試験合格 ・日本エステティック協会トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステシアンとして9年、講師として14年(内9年は認定講師)、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師の国家資格保持者としての経験を活かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1~ 2	フェイシャルトリートメント実践	・1年次の復習		
3~ 8	フェイシャルトリートメント実践	・肌タイプ別ディープクレンジングの種類と使用方法		
9~ 13	オリジナルマッサージの研究	・オリジナルマッサージの組み立てと練習		
14~ 18	様々なフェイシャル機器の使用	・様々なフェイシャル機器の安全な使用方法を学習し、効果的に使用できるようになる		
19~ 20	フェイシャルトリートメント実践	・肌質別マスクの種類と使用方法の確認		
21~ 23	フェイシャルトリートメント実践	・ドライヘッドスパ技術の習得		
24~ 25	フェイシャルトリートメント実践	・ブライダルエステ(背中トリートメント)をする習得		
26~ 30	フェイシャルトリートメント実践	<ul style="list-style-type: none"> ・アーユルヴェーダについて学習する ・肌タイプに合わせて薬草パックを作成する 		
31~ 33	フェイシャルトリートメント実践	・認定上級実技試験対策		
34~ 36	フェイシャルトリートメント実践	・漢方アロマトリートメントについて学習する		
37~ 42	フェイシャルトリートメント実践	・カウンセリングを行い、モデルに合ったトリートメントメニューを作成し、それを基に施術を行う		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学技術編 ・配布プリント 		実習・実技評価 授業態度 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ダイエットボディ		トータルエステティック学 科/2年	2024/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	50回	3単位(100時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う ・技術は1日休むと、感覚を取り戻すのに3日かかると言われていますので、授業がない日もなるべく手を動かすようにする 				
回	テーマ		内容	
1~3	コンサルテーション・カウンセリング		<ul style="list-style-type: none"> ・採寸、触診、運動指導の方法を理解する ・問診、カルテ記入のポイントを学ぶ 	
4~11	オリジナルマッサージ		<ul style="list-style-type: none"> ・全身マッサージ技術を学ぶ(下肢・上肢・臀部・腰背部・腹部) 	
12~14	ボディ電気機器		<ul style="list-style-type: none"> ・低周波、バイブレーター、サクション技術を習得 ・施術が20分で行えるテクニックを身につける 	
15~21	前期期末試験・学内予選対策 確認テスト		<ul style="list-style-type: none"> ・応用マッサージテクニックの技術確認 ・応用ボディトリートメント 	
22~23	Specialケア ボディパック		<ul style="list-style-type: none"> ・ゴマージュ、海藻パック ・化粧品の特徴を学び効率の良い技術テクニックを学ぶ 	
24~26	ブライダルエステ ブライダル学科合同授業		<ul style="list-style-type: none"> ・ドレスに最適な施術を選択しコースを組立て施術する 	
27~32	Specialケア ダイエットエステコース		<ul style="list-style-type: none"> ・ホットストーン、電気機器 ・脂肪代謝促進マッサージの習得 	
33	インストラクター体験 ビューティコーディネーター学科合 同授業		<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドマッサージ技術を1年生に指導する ・事前準備、使用化粧品について説明 	
34~47	認定上級エステティシャン試験対策 後期期末試験対策		<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導)を理解する ・電気機器、マッサージ、口頭試問の知識と技術を学ぶ 	
48~50	認定上級エステティシャン試験 後期期末試験対策		<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導) ・電気機器、マッサージ、口頭試問 	
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リラクゼーションボディ		トータルエステティック学 科/2年	2024/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	平田 麻美子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・リラクゼーションの世界を知る ・上達に重要な受け手としての感覚を養う ・様々なマッサージ方法を知りお客様の満足度を上げられる力を身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・様々な技術の効果、効能、良さを身をもって体感することでより高い技術を身につける ・エステティシャンとして人の身体に興味を持ち触れること、触れられることの感性を磨く 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		セラピストとして13年の実務経験を活かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介 ・ヘッドマッサージ 		
3~ 4	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドマッサージ習得 		
5~ 6	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドマッサージ、ヘッドマッサージの復習 		
7~ 8	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・フットマッサージ(足つぼ、ひざ下マッサージ) 		
9~ 10	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・フットマッサージ(足つぼ、ひざ下マッサージ)復習 		
11~ 12	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドマッサージ、ヘッドマッサージ ・フットマッサージ(足つぼ、ひざ下マッサージ)通し復習 		
13~ 14	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディケア(揉みほぐし)背面+表面 		
15~ 16	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディケア(揉みほぐし)背面+表面 		
17~ 18	マッサージの基礎・実践・テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディケア、ヘッドマッサージ復習 ・テスト 		
19~ 20	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・オイルマッサージ(背面) 		
21~ 23	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・オイルマッサージ(背面復習+表面) 		
24~ 26	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・オイルマッサージ(表面復習+裏表通し) ・ホットストーン、カップリング 		
27~ 28	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・オイルマッサージ(カップリング・ホットストーン) 		
29~ 31	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドストレッチ ・タイ古式上向き、下向き 		

回	テーマ	内 容		
32～ 34	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・タイ古式上下復習 ・横向き、仰向け 		
35～ 37	マッサージ基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・タイ古式復習 		
38～ 39	マッサージの基礎・実践・テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・タイ古式復習 ・テスト 		
40～ 42	マッサージの基礎・実践	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブボール ・お客様と想定してマッサージ全身受け合い 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 確認テスト 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
脱毛		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	真鍋 あかね
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ワックスを使用した脱毛を理解する ワックスを使用した脱毛を施術しエステティシャンとしての知識を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ワックス脱毛の種類を理解しエステティシャンとして脱毛の仕組みや施術工程を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		美容師として美容室に10年勤務、美容専門学校教員として8年勤務、トータルビューティサロン経営4年の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	脱毛の仕組み デモンストレーション	・脱毛の仕組みとデモンストレーションを確認する		
2	ワックスに触れる	・ワックスに触れ特徴を理解する		
3	カウンセリングを知る	・カウンセリングの重要性を理解する		
4	眉ワックスのデモンストレーション	・眉ワックスのデモンストレーションを確認する		
5~ 6	眉ワックス実技	・眉ワックスの手順を確認する(相モデル)		
7~ 9	フェイシャルワックス実技	・フェイシャルワックスの手順を確認する(相モデル)		
10	フェイシャルワックス実技	・確認テスト		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> 新エステティック学(技術編Ⅰ) 配布プリント 		確認テスト 実習・実技評価 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フィットセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	中村 博子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> 健康や美容に役立つメディカルハーブの知識を学習する メディカルハーブの使い方を理解し、サロン実務や生活に役立つセルフケアを習得 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> メディカルハーブ検定合格 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして34年、講師として25年(内13年は認定講師)、美容師国家資格を保持し実践に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> メディカルハーブ検定合格に向けて、次回の授業内容を把握し予習を行う 学生個々の理解度に合わせ個別指導(課題等に対応) 				
回	テーマ	内容		
1	メディカルハーブの世界①	<ul style="list-style-type: none"> 授業導入と検定までの目標設定 ハーブのプロフィール(1)ウスペニアオイ 		
2	メディカルハーブの世界②	<ul style="list-style-type: none"> ハーブの歴史 (2)エキナセア(3)エルダーフラワー 		
3	復習 実習:ハーブティー	<ul style="list-style-type: none"> (1)~(3)ハーブのプロフィールまとめ 		
4	ハーブの機能と仕組み①	<ul style="list-style-type: none"> 植物化学成分について (4)ジャーマンカモミール(5)セントジョンズワート 		
5	ハーブの機能と仕組み②	<ul style="list-style-type: none"> メディカルハーブの作用と働き (6)ダンディライオン 		
6	復習 実習:ハーブコーディアル	<ul style="list-style-type: none"> (4)~(6)ハーブのプロフィール 		
7	メディカルハーブの基材	<ul style="list-style-type: none"> 基材の種類と特徴 (7)ネトル(8)ハイビスカス 		
8	メディカルハーブの安全性	<ul style="list-style-type: none"> メディカルハーブの購入、使用法、注意点 (9)パッションフラワー(10)ペパーミント 		
9	復習	<ul style="list-style-type: none"> (7)~(10)ハーブのプロフィール 		
10	メディカハーブの活用法①	<ul style="list-style-type: none"> ハーバルバス、蒸気吸入、FAスチーム、芳香浴 (11)マテ(12)マルベリー 		
11	メディカハーブの活用法②	<ul style="list-style-type: none"> 湿布、チンキ、浸出油、軟膏 (13)ラズベリーリーフ(14)リンデン 		
12	メディカハーブのトラブルケア方法	<ul style="list-style-type: none"> いろいろなトラブルケア (15)ローズヒップ 		
13	復習	<ul style="list-style-type: none"> (11)~(15)ハーブのプロフィール 		
14	メディカハーブの検定対策①	<ul style="list-style-type: none"> 模擬問題(本番形式) 		

回	テ ー マ	内 容		
15	メディカハーブの検定対策②	・ 模擬問題(本番形式)		
	教科書・教材	評価基準	評価率	その他
	・ メディカルハーブ検定テキスト ・ 配布プリント	課題・レポート 出席率 実習・実技評価 授業態度	50.0% 20.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
アロマセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	梶浦 幸代
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定に合格する力を養う ・アロマセラピーの知識を生かして、心身の健康に役立つ知識を理解する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定1級合格 ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマセラピストとして21年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・アロマセラピー検定合格に向けて授業内容を把握し復習を行い、問題集を解く				
回	テーマ	内容		
1	アロマセラピーの基本	<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人日本アロマ環境協会について理解する ・アロマセラピーの定義と精油の定義を確認する 		
2	精油について	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の性質・作用・抽出法を確認する 		
3	アロマセラピーの安全性	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の取り扱いや注意事項を確認する 		
4	アロマセラピーの実践①	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーで使用する素材と用具を確認する ・アロマセラピー検定過去問答練① 		
5	アロマセラピーの実践②	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの利用法を確認する 		
6	アロマセラピーのメカニズム	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の心身への伝わり方を確認する 		
7	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア	<ul style="list-style-type: none"> ・美容と健康に役立つアロマセラピー活用法を確認する ・アロマセラピー検定過去問答練② 		
8	アロマセラピーの歴史	<ul style="list-style-type: none"> ・香りに関わる歴史を確認する 		
9	アロマセラピーと法律	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーに関わる法律を確認する 		
10	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・後期期末試験 ・アロマセラピー検定過去問答練③ 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定公式テキスト ・アロマセラピー検定公式問題集 ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リフレクソロジー		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	梶浦 幸代
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・足の反射区を覚えながらリフレクソロジーの基礎を学習する ・セルフリフレクソロジーを覚えながら、エステティシャンとしての健康管理の力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・リフレクソロジーの基礎の習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		リフレクソロジストとして21年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> ・足の反射区の復習を行い、施術時に反射区を理解しながら行えるように備える 				
回	テーマ	内容		
1	リフレクソロジーの理論と反射区	・リフレクソロジー理論、歴史、反射区		
2	手技とカウンセリング・禁忌事項	・カウンセリング、問診、禁忌事項、マナー、手技の基本		
3	ゾーン療法①左足	・基本ゾーン(腎臓・尿管・膀胱・尿道)		
4	ゾーン療法②	・頭部の反射ゾーン(脳下垂体～耳)		
5	ゾーン療法③	・呼吸器系と循環器系の反射ゾーン①(甲状腺～十二指腸)		
6	ゾーン療法④	・呼吸器系と循環器系の反射ゾーン②(小腸～生殖腺)		
7	ゾーン療法⑤	・足内側～外側～甲		
8	リフレクソロジー実技確認(左足)	<ul style="list-style-type: none"> ・左足の手技確認 ・通し練習 		
9	ゾーン療法①～⑤右足	・右足の通し練習①		
10	ゾーン療法①～⑤右足	・右足の通し練習②		
11	ふくらはぎのトリートメント	・ふくらはぎの手技練習		
12	両足のリフレクソロジー実技練習①	・両足通し練習①		
13	両足のリフレクソロジー実技練習②	・両足通し練習②		
14	症状別トラブルと施術法	・季節のトラブル解消の施術とその反射区を理解する		

回	テーマ	内容		
15	リフレクソロジー実技テスト	・リフレクソロジー実技		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(選択科目編) ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
世界のエステ美容学		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	0単位(20時間)	必須	中村 博子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を養う ・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、心構えを学ぶ ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして34年、講師として25年(内13年は認定講師)、美容師国家資格を保持し実践に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	インバウンドエステ スパリゾートエステ	<ul style="list-style-type: none"> ・日本を訪問する外国の方へのエステティックを学ぶ ・美容、癒し、健康に特化したスパリゾートエステを学ぶ 		
2	皮膚疾患と対処法①	<ul style="list-style-type: none"> ・身近にみられる皮膚疾患とその対処法を学ぶ 		
3	皮膚疾患と対処法②	<ul style="list-style-type: none"> ・身近にみられる皮膚疾患とその対処法を学ぶ 		
4	身体のトラブルと対処法①	<ul style="list-style-type: none"> ・女性にみられる身体のトラブルと対処法を学ぶ 		
5	身体のトラブルと対処法②	<ul style="list-style-type: none"> ・女性にみられる身体のトラブルと対処法を学ぶ 		
6~ 7	応用メイク	<ul style="list-style-type: none"> ・メイクの歴史 ・欠点克服メイク、アンチエイジングメイク、理想メイク 		
8	東洋美容エステ	<ul style="list-style-type: none"> ・ツボと指圧の知識の習得 		
9	シニア女性に対する対応	<ul style="list-style-type: none"> ・シニア女性特有のトラブルを理解し、基礎疾患のあるお客様への対応力を身に付ける 		
10	トリートメントプラン作成	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様対応、施術を含めその方に適したプラン構成を考える 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 課題・レポート	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
カウンセリング		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリングとコンサルティングを理解し実践力を養う ・お客様が継続して通って頂ける方法論と話術を学ぶ 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1~ 2	コンサルテーションシート作成 フェイシャル	<ul style="list-style-type: none"> ・肌性及びトラブルに対する判断について理解する ・肌性及びトラブルに対する提案 		
3~ 4	コンサルテーションシート作成 ボディ	<ul style="list-style-type: none"> ・体型と体質の判断について理解する ・体型と体質、身体トラブルに対する提案 		
5	メイクセラピー検定対策①	<ul style="list-style-type: none"> ・メイクセラピーを理解する 		
6	メイクセラピー検定対策②	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング概論 		
7	メイクセラピー検定対策③	<ul style="list-style-type: none"> ・顔と心の化粧の関係 ・スキンケア概論 		
8	メイクセラピー検定対策④	<ul style="list-style-type: none"> ・メイクアップ概論 ・セルフメイクに挑戦 		
9	メイクセラピー検定	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト ・メイクセラピー3級検定 		
10	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング学総まとめ ・後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
運動トレーニング実習		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	人見 友里恵
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・運動の魅力を体感しお客様への指導力、提案力を養う ・ヨガを取り入れた簡単なトレーニング指導ができる力を身につける ・美と健康の仕事に携わる上で生活に運動を取り入れる必要性を理解する ・自身の心身ケア、健康増進 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック試験センター試験合格 ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャン資格取得後、ヨガインストラクターとして8年間の勤務経験を生かして実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	ヨガレッスン① アンケート、要点確認	アンケート後、呼吸法やストレッチのポイントを確認し、ストレッチを多めに動く		
2	ヨガレッスン② 春のツイストデトックス	デトックスに適した春、立位ツイストやフローで動き1年次より強度を上げ、クラス前後の違いを体感する		
3	ヨガレッスン③ 太陽礼拝	基礎動作の太陽礼拝の復習をしながら動き続け、最後のリラクセス時間を充実させる		
4	ヨガレッスン④ バランスポーズ特化	太陽礼拝とバリエーションを使って体を温めた後、木、英雄3、半月のポーズ等で集中力を養う		
5	ヨガレッスン⑤ こんな時にはこんなヨガ	不調に合わせた自宅でのヨガの取り入れ方のアドバイスと、実技を行う		
6	ヨガレッスン⑥ アーユルヴェーダとヨガ	アーユルヴェーダでのおおまかな体質を把握し、体質ごとの特徴や取り入れたいポーズを学ぶ(プリント配布)		
7	ヨガレッスン⑦ 太陽礼拝とバランスポーズ	太陽礼拝の中にバランスポーズを組み込み、体力向上を図りながら、集中力を養う		
8	ヨガレッスン⑧ 運動提案練習	ヨガを取り入れた筋力トレーニング、ストレッチの方法や効果を再確認し、お客様への提案力を養う		
9	ヨガレッスン⑨ 運動提案実践	ヨガを取り入れた筋力トレーニング、ストレッチのプログラムの提案、指導を発表する		
10	ヨガレッスン⑩ やりたいこととチャレンジポーズ	これまでの動作を取り入れチャレンジポーズに集中する運動の効果を再確認し、その他は生徒の希望に沿う		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度	80.0% 10.0% 10.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装(裸足)で水分を持参する ・髪の毛の長い生徒はまとめられるようにする

作成者:

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ネイル実習		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	18回	1単位(36時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ネイルに関する幅広い知識と技術を学ぶ ・チップラップ技術を学ぶ 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ネイリスト技能検定試験2級合格 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		日本ネイリスト協会常任本部認定講師として協会活動に従事し、検定試験官、コンテスト審査員、セミナー講師等19年の認定講師経験を生かした教育を行う		
時間外に必要な学修				
検定記述試験に向けた過去問題の答練				
回	テーマ	内容		
1~4	ネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・学内予選に向けてのネイル技術 ・学内予選 		
5	チップラップ			
6	ケアカラー	<ul style="list-style-type: none"> ・デモンストレーション ・チップラップ実技 		
7~10	前期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・前期期末実技試験内容での実技 		
11~12	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・前期期末実技試験内容での実技確認テスト 		
13	前期期末実技試験	<ul style="list-style-type: none"> ・前期期末実技試験内容での実技試験 		
14~15	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・検定試験内容での実技と筆記試験対策 		
16~18	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・検定試験内容での実技と筆記確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・JNAテクニカルシステムベーシック 		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥・かぶれ等注意。キューティクルニッパーの取

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ジェルネイル実習		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ジェルグラデーション、ジェルフレンチカラーリング、ジェルイクステンション技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・ジェルネイル技能検定試験中級合格				
実務経験有無		実務経験内容		
有		日本ネイリスト協会常任本部認定講師として協会活動に従事し、検定試験官、コンテスト審査員、セミナー講師等19年の認定講師経験を生かした教育を行う		
時間外に必要な学修				
検定記述試験に向けた過去問題の答練 検定実技試験に向けた自主練習				
回	テーマ	内容		
1~ 2	ジェルネイル実技	・ジェルグラデーション ・ジェルフレンチカラーリング		
3~ 5	ジェルネイル実技	・ジェルイクステンション		
6~ 11	検定対策	・ジェルネイル検定中級内容での実技と筆記試験対策		
12~ 13	確認テスト	・ジェルネイル検定中級内容での実技確認テスト		
14~ 15	検定対策	・実技試験と筆記試験に向けた最終チェック		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配付プリント		確認テスト 課題・レポート 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	ネイル材料については火気厳禁、保存時密栓、直射日光や高温多湿を避ける。皮膚に直接触れるもの(アル

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
皮膚科学		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	18回	3単位(36時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン実技試験口頭試問にスムーズに答えられる知識を養う ・多くのお客様のケースヒストリーが実施できる幅広い知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・1年次の復習 ・皮膚の基本知識、美容上大切な皮膚の6つの働き 		
2~ 3	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・肌の美しさを損ねる要因、さまざまな肌状態、肌と環境、肌分析について理解する 		
4~ 7	肌分析(コンサルテーション)	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング機器について理解する ・肌状態の見極め方、原因、トリートメントプラン 		
8~ 16	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・例題、解答 ・口頭試問対策 		
17	前期期末試験対策 確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚科学総まとめ 		
18	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・前期期末試験 ・AJESTHE認定上級エステティシャン試験過去問答練 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
大脳解剖生理学		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	19回	2単位(38時間)	必須	栗尾 都
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック施術を正しく行うために、人体の仕組み、構造と働きの基本を理解する ・1年時の復習を行い、知識の定着を図る 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして9年、講師として14年(内9年は認定講師)、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師の国家資格保持者としての経験を活かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	ホメオスタシスについて	・ホメオスタシスの定義と仕組みを理解する		
2	免疫のしくみ	・免疫の種類とアレルギーの型と症状を理解する		
3	生体のストレス反応と脳の機能	・ストレスと「美」「健康」「生活」への影響を理解する		
4	身体の基本	・身体の構成と仕組みを理解する		
5	骨格系	<ul style="list-style-type: none"> ・体区分と骨の構造と代謝を理解する ・骨格の構成と関節について理解する 		
6	筋系	<ul style="list-style-type: none"> ・筋肉の種類と役割を理解する ・骨格筋の種類と作用、性質を理解する 		
7	神経系①	・神経伝達の仕組みと神経系のあらましを理解する		
8	神経系②	<ul style="list-style-type: none"> ・中枢神経系の構成と脳の構造を理解する ・末梢神経系と自律神経系の仕組みと違いを理解する 		
9	感覚	・感覚の分類と体性感覚・内臓感覚を理解する		
10	内分泌系①	・内分泌系の役目とホルモン調節について理解する		
11	内分泌系②	・各内分泌線とホルモンの働きを理解する		
12	呼吸器系	・呼吸器の構造と呼吸の仕組みを理解する		
13	循環器系	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓の仕組みと血液循環を理解する ・リンパの仕組みを理解する 		
14	消化器系①	・消化器系の臓器について理解する		

回	テ ー マ	内 容		
15	消化器系②	・ 消化吸収の仕組みと消化酵素について理解する		
16	泌尿器系、生殖系	・ 泌尿器系の仕組みと働きを理解する ・ 生殖器系の働きを理解する		
17	上級筆記試験対策	・ 上級筆記試験対策		
18	総復習	・ 1, 2年時の総復習		
19	前期期末試験	・ 前期期末試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 新エステティック学（理論編Ⅰ） ・ 配布プリント		期末試験 授業態度 出席率	80.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
化粧品学		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	阿部 友美
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> 化粧品についての基礎知識を学習する 化粧品の成分、製品などの種類や働きについて学ぶ 化粧品の歴史、法律などの幅広い知識を身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定1級合格 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		美容部員として7年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定に向けて授業の復習を行う 				
回	テーマ	内容		
1~8	日本化粧品検定1級対策	<ul style="list-style-type: none"> 化粧品の歴史・化粧品の原料・スキンケア化粧品・香りの成分と働き・化粧品にまつわるルール 		
9	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> 前期期末試験確認テスト 日本化粧品検定1級対策 		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> 前期期末試験 日本化粧品検定1級対策 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定2級、3級対策テキスト 日本化粧品検定1級対策テキスト 		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック理論		トータルエステティック学 科/2年	2024/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を養う ・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、心構えを学ぶ ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	エステティックの本質と領域 (日本のエステティック)	・明治時代の美顔術から現在のソワンエステティックに至るまでの歴史を学ぶ		
2	エステティック概論 (エステティック市場の現状と展望)	・エステティックの将来性や成長性の要因がどこにあるかを今後の方向性を捉えながら理解する		
3	美容と健康 (エステティック=全身美容)	<ul style="list-style-type: none"> ・美の基本となる健康について学ぶ ・WHO(世界保健機関)の定義を学ぶ 		
4~6	グループワーク (エステティックの動向)	・与えられたテーマを「検索」し、「調査」「研究」した上で課題を仕上げる		
7	課題発表	・テーマについてプレゼンテーション		
8	AJESTHE認定衛生管理者資格試験対策	・エステティックの衛生基準eラーニングの実施		
9	AJESTHE認定衛生管理者資格試験	・50問中90%(45点)以上の合格率を目指す		
10	前期期末試験	・前期期末試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(理論編Ⅱ、Ⅲ) ・エステティックの衛生基準 ・配布プリント 		期末試験 課題・レポート 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロン経営学		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	8回	2単位(16時間)	必須	真鍋 あかね
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・サロン開店から経営方針について基本的な考え方や具体的な手段について学ぶ ・サロン経営に必要なマーケティングについて学ぶ ・グループワークを通じて、積極性やチームワークの構築に必要なスキルを身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・サロン経営の基礎を習得し、経営者の心構え身につける 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		美容師として美容室に10年勤務、美容専門学校教員として8年勤務、トータルビューティサロン経営3年の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	サロン開設のシュミレーション	・1年次の復習		
2	グループワーク	・PDCAサイクルを学ぶ		
3	接客マナーの実践	・サロンワークロールプレイング		
4	グループワーク	・サロンの宣伝チラシの作成		
5~6	グループワーク	・集客に向けてSNS活用法		
7	グループワーク	・マーケティングを学ぶ		
8	後期期末試験	・後期期末試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅱ、Ⅲ)		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
接客マナー		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	9回	1単位(18時間)	必須	南 敦子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・基礎的な敬語を知り、目的に応じた話し方について理解がある ・電話対応にて、感じの良い話し方、整った分かりやすい話し方について知識を習得し、実践ができる ・ビジネス文書の基礎を知る 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ビジネス実務マナーを心得ており、基礎的な敬語を理解できている ・感じの良い話し方で、整った分かりやすい話し方ができる ・用件や伝言の受け方、伝え方について知り、実践ができる ・ビジネス文書の基礎を知り、実践ができる 				
実務経験有無		実務経験内容		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	電話の特性 敬語	<ul style="list-style-type: none"> ・電話のマナーと対応の基本 ・尊敬語、謙譲語、丁寧語 		
2	特別授業	<ul style="list-style-type: none"> ・ホテルニューオータニ大阪講義 		
3	話し方・会話力	<ul style="list-style-type: none"> ・話の仕方、目的に応じた話し方、感じのよい話し方 ・整った分かりやすい話し方 		
4~ 5	応対力 携帯電話	<ul style="list-style-type: none"> ・用件や伝言の受け方・伝え方 ・携帯電話のマナー 		
6	文書 メール	<ul style="list-style-type: none"> ・社内文書・社外文書 ・メールの構成とレイアウト 		
7	確認テスト 後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト ・電話実践 		
8	後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・電話実践 		
9	後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・電話実践 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配布プリント		実習・実技評価 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
美容技術理論		トータルエステティック学 科/2年	2024/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	3単位(40時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ エステティック理論に裏付けされた幅広い知識を理解する ・ お客様に最適なコースの組立てができ満足して頂ける施術ができる力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・ 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・ AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	エステティック資格 試験の流れ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認定上級エステティシャン、認定TEA試験について ・ 検定内容、準備物について理解する 		
2~ 3	フェイシャルプラン 角質肥厚・ニキビ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
4~ 5	フェイシャルプラン 乾燥・しわ・色素沈着	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
6~ 7	フェイシャルプラン たるみ・くすみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
8	肌分析	<ul style="list-style-type: none"> ・ 状態、原因、施術プラン、ホームケアアドバイスを組立て発表 		
9~ 10	ボディ 冷え・むくみ・セルライト	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
11~ 12	ボディプラン たるみ・筋力低下	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
13~ 14	ボディプラン 脂肪・血行不良・ストレッチマーク	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
15	身体分析	<ul style="list-style-type: none"> ・ 状態、原因、施術プラン、ホームケアアドバイスを組立て発表 		
16~ 18	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口頭試問対策 ・ 例題、解答 		
19	後期期末試験対策 確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・ AJESTHE認定上級エステティシャン過去問答練 		
20	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・ 美容技術理論総まとめ ・ 後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学全巻 ・ コンサルテーションシート ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロンワーク実習		トータルエステティック学 科/2年	2024/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	2単位(40時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
・サロンワークを通じて外部のお客様と接することにより技術だけではなく接客マナーを含めたサロンワーク技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・就職時に即戦力となれるようプロの接客技術を習得				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として20年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・サロンワークに必要な技術を理解するために習った技術を内容に沿って予習しておく				
回	テーマ	内容		
1	サロンワーク会議 接客マナー	・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック		
2~ 10	サロンワーク実践 BCTE1年生・一般のお客様対象	・全体、各サロン別ミーティング・サロン実務 ・レポート作成		
11	サロンワーク会議 接客マナー	・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック		
12~ 20	サロンワーク実践 BR1年生・一般のお客様対象	・全体、各サロン別ミーティング ・サロン実務(ブライダルエステ)、レポート作成		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配布プリント		実習・実技評価 課題・レポート 授業態度 出席率	40.0% 30.0% 20.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意